

СОГЛАСОВАНО:

Управление Роспотребнадзора по Владимирской области



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «ЦРР детский сад № 125»

О.А. Шмелева

« 30 » августа 2016г.



Режим дня на 2016-2017 учебный год в МАДОУ г. Владимира «ЦРР - детский сад № 125»

Вид деятельности	2 группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	Время в режиме дня	длительность	Время в режиме дня	длительность	Время в режиме дня	длительность	Время в режиме дня	длительность	Время в режиме дня	длительность
1. Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика.	6.30-8.00	1 час 30 мин	6.30-8.20	1 час 50 мин	6.30-8.20	1 час 50 мин	6.30-8.30	2 часа	6.30-8.20	1 час 50 мин
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	30 мин	8.20-8.55	35 мин	8.20-8.50	30 мин	8.30-8.55	25 мин	8.20-8.40	20 мин
3. Самостоятельная игровая деятельность			8.55-9.20	25 мин	8.50-9.10	20 мин	8.55-9.00	5 мин	8.40-9.00	20 мин
4. Организованная образовательная деятельность (общая продолжительность)	(по подгруппам) 8.40-8.50/ 9.00-9.10	10 мин ПН, ВТ, СР, ЧТ	9.20-9.35 9.45-10.00	30 мин ПН, ВТ, СР, ЧТ	9.10-9.30 9.40-10.00	40 мин ПН, ВТ, СР, ЧТ	9.00-9.20 9.30-9.55	45 мин понедель ник	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	1 час 30 мин ПН, ВТ, СР, ЧТ
	8.40-8.50/ 9.00-9.10 10.15-10.25	20 мин пятница	9.20-9.35 10.30-10.45	30 мин пятница	9.10-9.30 9.40-10.00 10.50-11.10/ 11.15-11.35	40 мин пятница Группа 1 Группа 8 Группа 4	9.00-9.25 9.35-9.55 9.00-9.20 10.00-10.25	45 мин ВТ, СР, ЧТ 45 мин пятница	9.00-9.30 12.10-12.40	1 час пятница
5. Второй завтрак	9.00-9.10	10 мин	10.00-10.10	10 мин	10.00-10.10	10 мин	10.00-10.10	10 мин	10.10-10.20	10 мин

6.Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.10-11.10	2 часа	10.10-11.40	1 час 30 мин	10.10-12.15	2 часа	10.35-12.10	1 час 35 мин	10.50-12.20	1 часа 30 мин
7.Возвращение с прогулке, самостоятельная игровая деятельность	11.10-11.30	20 мин	11.40-12.05	25 мин	12.15-12.30	15 мин	12.10-12.25	15 мин	12.20-12.30	10 мин
8.Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	30 мин	12.05-12.30	25 мин	12.30-13.00	30 мин	12.25-13.00	35 мин	12.30-13.00	30 мин
9.Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	3 часа	12.30-15.00	2 часа 30 мин	13.00-15.00	2 часа 15 мин	13.00-15.00	2 часа	13.00-15.00	2 часа
10.Постепенный подъем (оздоровительные мероприятия)	15.00-15.10	10 мин	15.00-15.25	25 мин	15.00-15.10	10 мин	15.00-15.10	10 мин	15.00-15.10	10 мин
11.Игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30	20 мин	15.25-15.40	15 мин	15.10-15.40	30 мин	15.10-15.25	15 мин	15.10-15.50	40 мин
12.Совместная деятельность (чт.худ.литературы)	15.30-15.40	10 мин	15.40-15.50	10 мин	15.40-15.50	10 мин	15.50-16.10	20 мин	15.50-16.15	25 мин
13.Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина	15.40-16.00	20 мин	15.50-16.20	30 мин	16.00-16.20	20 мин	16.10-16.30	20 мин	16.15-16.35	20 мин
14.Проведение игры-защиты НОД в старшей группе	16.00-16.10	10 мин ПН, ВТ, СР, ЧТ			15.40-16.00 Группа 1	20мин ПН,СР	15.25-15.50	25 мин ВТ, СР, ЧТ		
15.Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.45	35 мин								

16.Подготовка к прогулке, прогулка		16.45-18.00	1 час 15 мин	16.20-18.00	1 час 40 мин	16.10-18.00	1 час 50 мин	16.30-18.00	1 час 30 мин	16.35-18.00	1 час 25 мин
17.Чтение художественной литературы, спокойные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой		18.00-18.30	30 мин	18.00-18.30	30 мин	18.00-18.30	30 мин	18.00-18.30	30 мин	18.00-18.30	30 мин
Общий подсчет времени	Игра без учета времен и игр на прогулке и в перерывах между занятиями		3 часа 15 мин		3 часа 35 мин		3 часа 45 мин		3 часа 35 мин		4 часа 5 мин
	ООД		20 мин		30 мин		40 мин		1 час 15 мин		1 час 30 мин
	Прогулка		3 часа 15 мин		3 часа 10 мин		3 часа 50 мин		3 часа 5 мин		2 часа 55 мин

Режим дня и образовательная деятельность во всех возрастных группах соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13

Зам. зав. по УВР _____



Древалева И.В.